

樂泉堂

好好靈修

五月第二週

(2/5-8/5)



使用指南

本靈修資料以 5 月講道主題「**神所揀選的教會**」為藍本，旨在幫助沒有靈修習慣的弟兄姊妹建立穩定的靈修生活，以神的話語為生活泉源。當然，也歡迎有穩定靈修生活的弟兄姊妹使用。

以下是使用指南，可參考以建立習慣：

時間：任何時間，但全程需要不間斷的 15-30 分鐘

地點：可以讓你專心的地方

人物：自己、或與你一起靈修的家人、朋友

每天重覆以下 **4** 個環節：

1. 聽/唱詩歌 (大約 5 分鐘)

當天的詩歌與題目及經文有關。以電話掃描二維碼，到 YouTube 聽詩歌，讓自己安靜，閱讀歌詞，也可以開口唱詩歌。

2. 閱讀/聽經文 (5-10 分鐘)

整月的主題也圍繞彼得前書。慢慢閱讀經文 2-3 次，嘗試找出重覆的字詞及重點。

3. 思想靈修問題 (10 分鐘)

觀察題：觀察經文重點，從經文或詩歌歌詞中找找答案

理解題：嘗試從前文後理理解經文的意思

應用題：想想經文如何應用在生活上

最後，可參考觀察及理解題的答案再思考。

4. 祈禱 (5-10 分鐘)

禱告有 **4** 方面，可以按著每天內容禱告：

敬拜：把你對神的讚美說出，宣告祂是你的神

認罪：我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約一 1:9)

感恩：數算神對你的恩典，感謝祂的賜予

祈求：把你所需要的告訴神，求神按祂的心意成就

目錄

(第二週)

- 2/5 我是客旅
- 3/5 總要行善
- 4/5 自由的僕人
- 5/5 為義受苦
- 6/5 存心忍耐
- 7/5 跟隨主的腳蹤
- 8/5 主是我的好牧人

我是客旅(5月2日)

詩歌 (5 分鐘)

我是客旅

([YouTube 連結](#))



選讀經文 (請慢讀 2-3 次)(5-10 分鐘)

彼得前書二：11-14

靈修思想問題 (10 分鐘)

觀察：彼得勸勉教信行為上「不要」和「要」怎樣呢？

理解：你認為彼得為何稱信徒為「客旅/寄居者」？這個身份對信徒的生活有什麼影響？

應用：當我們明白我們在世上只是過客的話，這對我們的日常生活及決定會有什麼影響？

禱告內容 (10 分鐘)

敬拜：

讚美神已經勝過世界。

認罪：

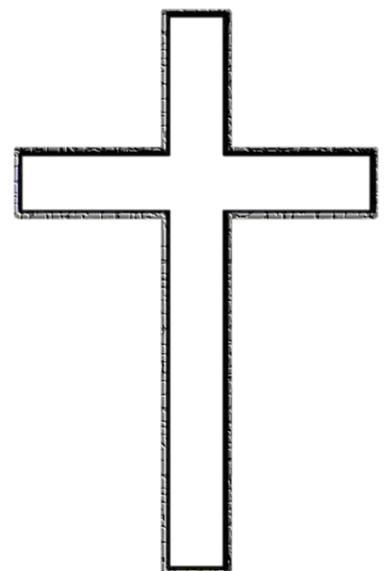
求主寬恕我們肉體的軟弱，屢次犯罪，以致和神形成障礙。

感恩：

感謝神揀選我們可以作天國的子民

祈求：

求聖靈與我們同在，使我們能戰勝肉體的私慾，行為端正，作主的好見證。



神的僕人(5月3日)

詩歌 (5 分鐘)

僕人敬聽



([YouTube 連結](#))

選讀經文 (請慢讀 2-3 次)(5-10 分鐘)

彼得前書二：13-15

靈修思想問題 (10 分鐘)

觀察：因為什麼的緣故彼得叫信徒順服制度、君王和在位的人？

理解：為何順服主，便要順制度、君王和在位的人？這表明後者與主有著什麼的關係？

應用：你認為順從人的制度和當權者是容易，還是困難嗎？今天的經文帶給你什麼的啟示？

禱告內容 (10 分鐘)

敬拜：

讚美神坐著為王，掌管萬有。

認罪：

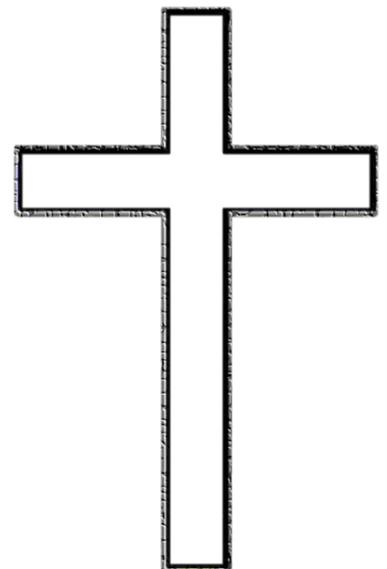
求主寬恕我們常常也會把自己放在首位，選擇性去跟隨主。

感恩：

感謝神對我們不離不棄，耐心等候我們的回轉。

祈求：

求主教導我們學習順服在位掌權的，更重要是順服於祢，使祢不單是我們的救主，也是我們生命的主。



自由的僕人(5月4日)

詩歌 (5 分鐘)

晨禱



[\(YouTube 連結\)](#)

選讀經文 (請慢讀 2-3 次)(5-10 分鐘)

彼得前書二：16-17

靈修思想問題 (10 分鐘)

觀察：彼得在這兩節經文中如何形容信徒？

理解：你認為彼得對「自由」的定義和理解與現代人的定義有何不同？

應用：你覺得在你生活當中，那一方面最難以神和別人為先？

禱告內容 (10 分鐘)

敬拜：

讚美神是大而可畏的主。

認罪：

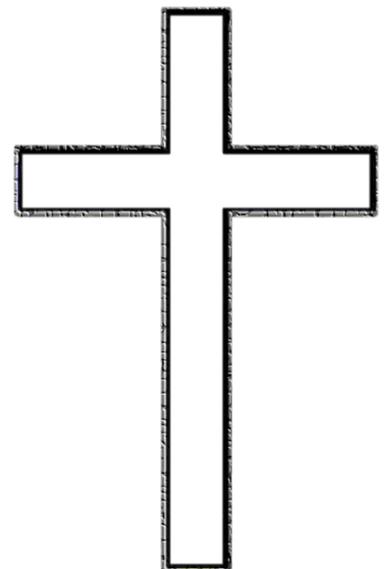
神啊！我們常常濫用祢給我們的自由，沒有用敬畏的心去對待祢和眾人，求主寬恕。

感恩：

感恩我們已經透過神的兒從罪中釋放出來，享受基督裏的自由。

祈求：

求主帶領我們常存敬畏祢的心，脫離罪的枷鎖，得享從祢而來的平安和喜樂。



為義受苦(5月5日)

詩歌 (5 分鐘)

平安

([YouTube 連結](#))



選讀經文 (請慢讀 2-3 次)(5-10 分鐘)

彼得前書二：18-19

靈修思想問題 (10 分鐘)

觀察：彼得指示僕人要順服那樣的主人？

理解：你認為第十八節和第十九節有何關係？

應用：你有因著神的緣故而要忍受冤屈的經驗嗎？在承受苦楚之時，你認為神仍然有看顧和祝福嗎？

禱告內容 (10 分鐘)

敬拜：

讚美主是偉大完美。

認罪：

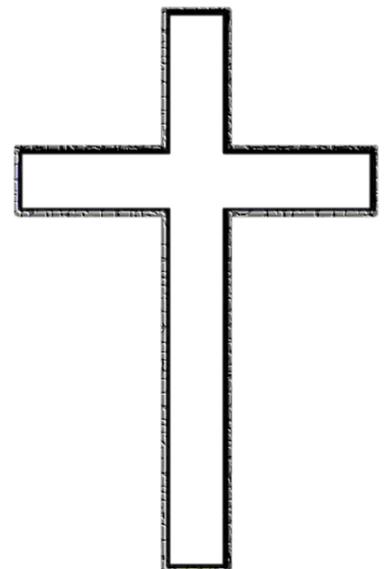
神啊！當我們遇到苦難，便會埋怨，甚至懷疑神的信實，求主寬恕，可以從新的角度去認識苦難。

感恩：

感謝主耶穌甘願為我們受苦，釘在十字架上，用寶血潔淨我們的罪。

祈求：

求祢在患難中仍與我們同行，在風雨中仍可有出其意外的平安。



存心忍耐(5月6日)

詩歌 (5 分鐘)

恩典窄路

([YouTube 連結](#))



選讀經文 (請慢讀 2-3 次)(5-10 分鐘)

彼得前書二：20

靈修思想問題 (10 分鐘)

觀察：試比較這節經文列出兩種受苦的原因、面對受苦的態度和之後的結果。

理解：為何受苦的原因不相同，會帶出不同的結果？

應用：神喜愛行善受苦的人 - 這似乎顛覆了很多文化認為「善有善報、惡有惡報」才是公道的概念。你認為神的準則很難接受嗎？你可以如何改變你的價值觀？

禱告內容 (10 分鐘)

敬拜：

我要一心稱謝耶和華；我要傳揚你一切奇妙的作為。

認罪：

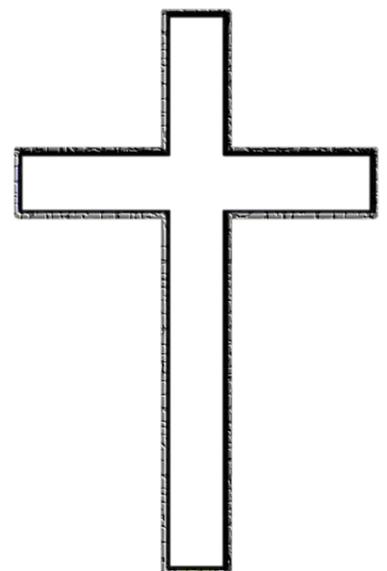
神啊！我們往往怕困難而選擇了一條容易的寬路，卻忘記這路只會引到滅亡。

感恩：

為我們可以為義受苦而感恩。

祈求：

求主保守我們常存忍耐，靠著主的力量，不怕困難，堅持奔走祢喜悅的窄路。



跟隨主的腳蹤(5月7日)

詩歌 (5 分鐘)

主的恩典

([YouTube 連結](#))



選讀經文 (請慢讀 2-3 次)(5-10 分鐘)

彼得前書二：21-22

靈修思想問題 (10 分鐘)

觀察：基督沒有犯罪，為何卻要受苦？祂此舉為信徒往後生活帶來了什麼影響？

理解：基督為信徒「留下榜樣」的意思是什麼？這個榜樣和信徒蒙召（第二十一節）有何關係？

應用：你在受苦的時候，基督立的榜樣可以如何鼓勵你？

禱告內容 (10 分鐘)

敬拜：

讚美神是全然聖潔的。

認罪：

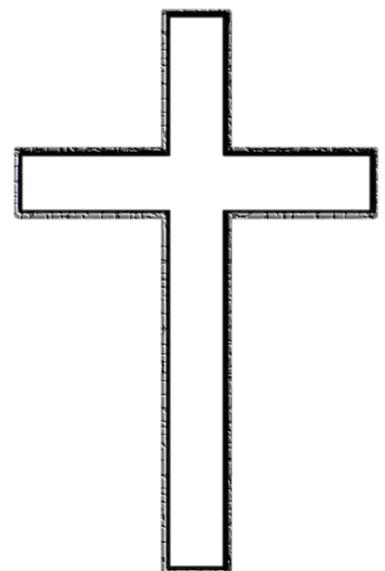
神啊！我們口中常說不合宜的話，行事為人亦未能與蒙召的恩相稱，求主寬恕。

感恩：

感謝主賜下耶穌基督，降世為人，為我們樹立完美的榜樣。

祈求：

求主幫助我，放下自己，凡事跟隨祢的腳蹤而行。



主是我的好牧人(5月8日)

詩歌 (5 分鐘)

仰望十架

([YouTube 連結](#))



選讀經文 (請慢讀 2-3 次)(5-10 分鐘)

彼得前書二：23-25

靈修思想問題 (10 分鐘)

觀察：基督如何面對羞辱和迫害呢？

理解：你怎樣理解「罪上死，義上活」？彼得用了什麼手法表明基督救恩成就了翻天覆地的轉變？

應用：在你生命當中，基督的救恩有沒有帶來翻天覆地的轉變？

禱告內容 (10 分鐘)

敬拜：

讚美主的慈愛和信實。

認罪：

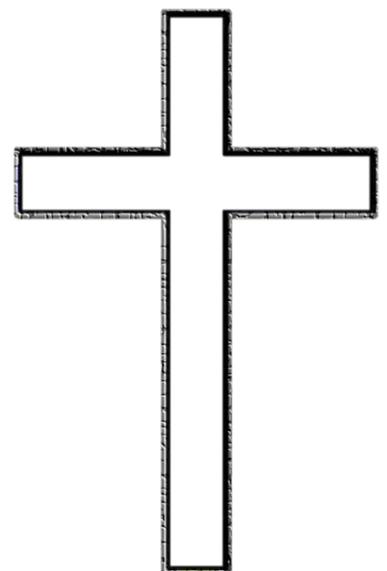
神啊！我們常如迷途的羔羊，各人偏行己路，求主親自督責。

感恩：

感恩耶穌掛在木頭上親身擔當我們的罪，使我們可以在罪上死，得以在義上活。

祈求：

求主的救恩可以讓我們在生命上有翻天覆地的轉變，以致我們可以更像祢。



參考資料

	觀察	理解	應用
5月2日	不要順從肉體的私慾; 要在外邦人中品行端正，行好行為。	信徒真正居所是永恆的天國，在現世都只是一個過客。就如我們對於暫住的酒店房間和恆常居住的家居會投放完全不一樣的心力時間去管理，信徒正因為是旅客所以不應受私慾所控制（第十一節），而是希望藉著好行為令到神得榮耀（第十二節）。	我們如何能好好運用神賜給我們的時間、金錢和心思去做神認為重要的事情？
5月3日	因為順服主的緣故	因為制度、君王和在位的人的權柄來自主耶穌，而一切都掌控在主手中。所以我們順服主的話，便能順服祂容許設立的制度和當權者。	順從不等如盲從。我們因為順服主才會順制度和當權者。正正因此，我們順服制度和當權者之時不能反客為主，忘記了我們首先要順服的對象是主和祂的教導。
5月4日	自由的人和神的僕人	現代人定義「自由」是「自己可以/有權做自己想做的事」，凡事從自己出發。但彼得提到信徒雖自由，亦同時是神的僕人。所以不以自由作	提議：愛情/婚姻、金錢、親情、情慾、立場和取向、學業/事業、權力.... 我們每個人都有自己的慾望和要求。嘗試找出你最容易以自己

	觀察	理解	應用
		為藉口去行惡毒的事。反而要敬畏神、尊敬君王眾人以及愛弟兄，凡事以神和別人出發。	而不是以神為先的一方面，再求神更新你的心思意念吧！
5月5日	善良溫和的和乖僻的都要順服。	要順服乖僻的主人（第十八節），就自然會受委屈的痛楚（第十九節）。第十九節表明，因著神的緣故而忍受屈辱是神所喜愛的。	（自由思考）
5月6日	1. 因自己犯罪 - 忍耐受責打 - 沒有可誇之處; 2. 因為行善 - 忍耐受苦 - 神所喜愛	彼得肯定了人自食其果，乃理所當然。自己犯事，因而受苦，即使能忍耐，也不算什麼。倘若一個人是因為主動行善而受苦，而他卻能忍耐的話，神會視為他為所喜愛的。	提議：「善有善報、惡有惡報」，這個觀念本身並無不妥。只是神將這個道理，改變了對象和時間。神願意將信徒作惡的報應，報在耶穌（對象）身上。而其他惡人的報應，將在主再來的日子（時間），報在他們身上。
5月7日	基督為信徒（的過犯而贖罪）受苦，成為信徒的榜樣。	信徒「蒙召」在這經文的意思是為了像基督一樣無端受苦。這與上文說僕人要順服乖僻的主人而受苦相連。神雖然要求僕人即使受苦也要	（自由思考）

	觀察	理解	應用
		<p>順服主人，看似無理，但其實神的獨生子早已無端受苦，以祂自己的榜樣鼓勵為受苦的人。</p>	
5月8日	<p>參第二十三節 - 1. 罵不還口; 2. 受害不說威嚇的話; 3. 將自己交託那公義審判人的主</p>	<p>羅馬書 3:23 提到「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」而羅馬書 6:23 表明「罪的工價乃是死」。所以人們都應因自己的罪而死。但因著基督在十字架上的救贖，我們都能在神眼中被視為義人，因此信徒能在義上活。彼得在這段經文中，用了很多相對的概念來表明基督救恩成就的轉變：應死卻活、明明受傷卻帶來醫治、人如羊本來迷路卻歸回牧羊人當中。</p>	<p>提議：試回想沒有認識和跟從耶穌之前你是一個怎樣的人？當你信靠耶穌之後你的生命和性格有什麼轉變？若你自小就從基督家庭長大，試想想若你沒有認識基督，你的生命會有大轉變嗎？還是今天你還沒有轉變？</p>