

## **醫務衛生署衛生防護中心對近期流感有以下論述：**

流行性感冒（流感）是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病。在本港，流感一般於一至三月和七、八月較為流行。

健康的人患上季節性流感後，通常會於二至七天內自行痊癒。病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。咳嗽多是嚴重和持續時間較長，但發燒和其他病徵一般會在五至七天內自行減退。然而，免疫力較低的人士或長者一旦染上流感，可以是嚴重的疾病，並且可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，甚至死亡。病毒的潛伏期為一至四日。患者可在病發前約一天至病發後五至七天內感染他人。而幼兒或免疫功能嚴重受損人士的傳染期甚至會更長。

### **因應流感，教會採取以下措施：**

1. 會眾如有咳嗽或打噴嚏，請用紙巾/手帕掩鼻，事後請立刻/盡快用梘液洗手（最少洗手 10 秒）。
2. 咳嗽或打噴嚏用後的紙巾，以及抹過鼻涕或唾液的紙巾，請立即沖進廁所，或用廢紙包裹後，放入有蓋垃圾筒內。
3. 團友如在教會內進食，請自行清理，不要別人「跟手尾」。
4. 教會公眾使用的物品，如飲水杯，暫停使用。
5. 飲用蒸餾水機的水，請用紙杯，用後即棄，放進有蓋垃圾筒內。切勿用私人水樽來裝水，以免樽口接觸出水處影響公共衛生。

### **因此，如有流感病徵，請留意以下事項：**

1. 如有發燒、流鼻水、打噴嚏等徵狀，請暫停聚會及盡早看醫生，多休息，可助早日康復。
2. 學童應留在家中。
3. 已回校的學童應立即回家。
4. 請勿上班。
5. 已上班人士請立即回家休息。
6. 避免到人多的地方及使用擠迫的公共交通工具。